

Uso das recomendações do IWGDF para atingir a cicatrização de uma úlcera – A propósito de um caso clínico

Carvalho, C^{1.}; Oliveira, M.^{2.}; Marques, B.^{2.};

¹Podologista ULS – Lisboa Ocidental ²Endocrinologista ULS- Lisboa Ocidental

HISTÓRIA CLÍNICA

Sexo masculino, 51 anos.

Antecedentes de DM2 desde 2003 com complicações conhecidas de pé diabético, com necessidade de desarticulação de D1 do pé direito em 2022.

Inicia seguimento na
Endocrinologia na ULSLO.
Janeiro/2024

Curso de antibioterapia com
amoxicilina/ácido clavulânico por 14D
Abril/2024

Consegue -se em 6 semanas de
tratamento a diminuição do diâmetro
da úlcera para **3mm** com tecido viável.
Maio/2024

Novembro/2023

Úlcera como consequência
uma HPQ na 5^a CMTT.
Inicia antibioterapia oral e
seguimento numa consulta
de feridas complexas noutra
hospital.

Março/2024

Úlcera de **4 cm** na 5^a cabeça
metatársica (CMTT) do pé esquerdo com
odor, exsudado, hiperqueratose (HPQ),
bordos despegados, biofilm, tecido de
hipergranulação e ausência de resposta
ao monofilamento caracterizam-na
como **úlcera neuropática**.

Na **consulta do pé diabético** é realizada:

- Descarga em feltro que serão trocadas em dias alternados;
- Desbridamento dos tecidos desvitalizados;
- Colocação de apósitos para controlar a infeção.

Sugere-se ao doente a ingestão de uma maior quantidade de colagénio na alimentação, assim como, repouso absoluto suspendendo a sua atividade profissional.

EVOLUÇÃO



30.11.2023

Início da formação de úlcera



25.03.2024

1^a Avaliação na consulta de pé na ULSLO.
Deslaminação da HPQ +
descarga + apósito



01.04.2024

Presença de
hipergranulação –
inicia antibioterapia oral



05.04.2024

Diminuição da
hipergranulação e do
exsudado



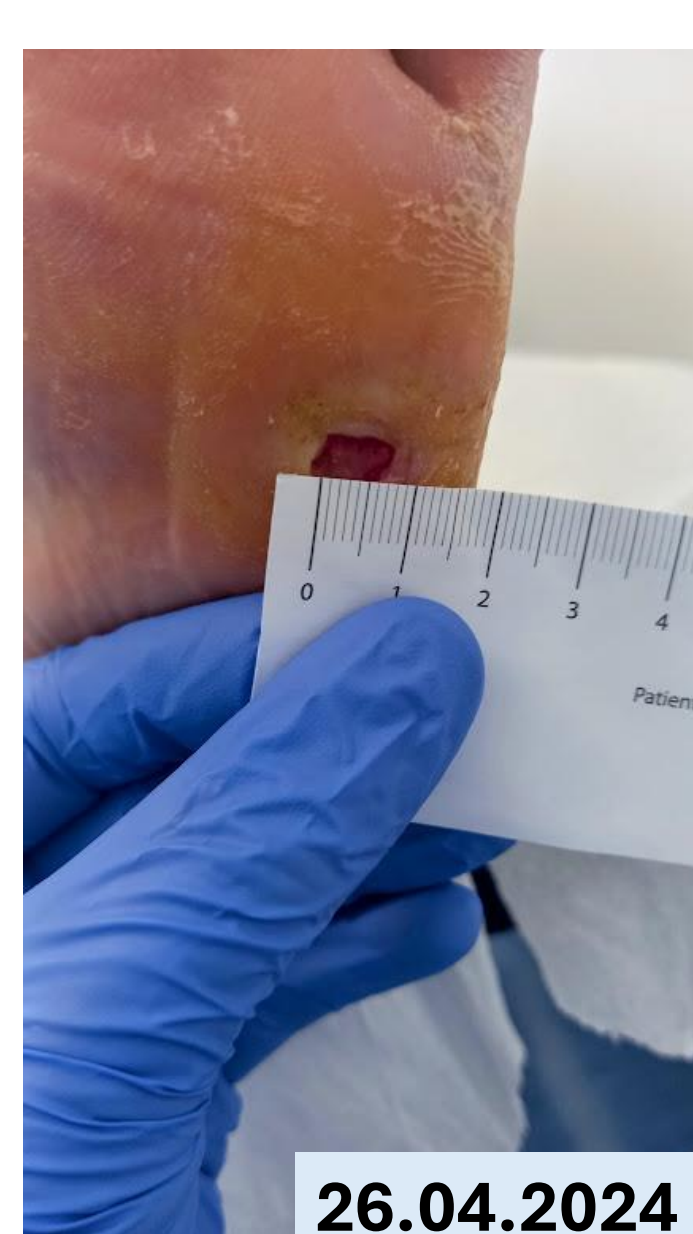
10.04.2024

Após 2 semanas com
descarga é visível a redução
o comprimento da úlcera
para 2 cm



19.04.2024

Mantém descarga



26.04.2024

1 mês depois da 1^a avaliação.
Diminuição do diâmetro.
Bordos contraídos.
Tecido viável.



30.04.2024

Após 5 semanas de
tratamento com descarga



09.05.2024

Úlcera quase encerrada ao
final de 6 semanas de
tratamento com uso
descarga.

CONCLUSÃO

- A cicatrização da úlcera ocorreu em aproximadamente 6 semanas.
- A descarga permitiu a distribuição das cargas pelo restante pé, contribuindo para uma cicatrização mais rápida.
- A cooperação do paciente foi de extrema importância pois seguiu todas as indicações desde o repouso, aumento da ingestão de colagénio e controlo metabólico da DM.